

# Drømmedag - EVENTYRLIGE DEG

**Lluvia Patricia Faci kommer til Norge 1. april**

**Blir du med på en dag sammen med oss?**



-  **Chakradanse**
-  **Chakramusikk**
-  **Chakraoljer**
-  **Chakrabalansering**
-  **Chakrameditasjon**

*Kom dans dansen av din sjel.*

*En reise innover med lyd, farger, bevegelse og chakraoljer.*

**Dato: Lørdag 1. april 11.00 – 16.00**

**Sted: Tårnåsen aktivitetssenter Valhallaveien 62a, 1413 Tårnåsen**

**Pris : kr. 600,-**

**Påmelding: Sidsel Svestad, 93403302 eller send mail.**

**Du er påmeldt når du har innbetalt kursavgiften.**

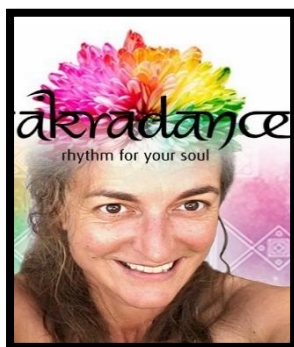
Ta med øyemaske eller noe å ha foran øyene og innesko

## **En reise innover**

Chakradans er en fri, intuitiv dans av frigjøring, utforskning og ekspansjon. Den kombinerer spontan bevegelse, musikk, meditasjon og chakraoljer i resonans med de 7 chakraene.

Det er ingen ting som er rett eller galt. Det er en reise til selvutvikling er helt unik for å oppnå bedre helse, glede, mindre smerte og ro. Hvert chakra har spesifikk musikk (tone), og du får teste ut chakraoljer som passer til hvert chakra i meditasjon. Alle chakraoljene har lydvinger fra blomster,

krystaller, mantra og sammen med chakradansen vil dette bli en reise innover. Setter kroppen i bevegelse. Dans er medisin på mange plan.



### Lluvia Patricia Faci-, [www.alkymias.com](http://www.alkymias.com)

Jeg har glede av å introdusere dere for min venninne, Patricia som jeg traff i Sveits for mange år siden. Hun jobber profesjonelt med chakradans både i mange land. Hun er i Norge nå i 2 dager i forbindelse med at hun bistår sangerinne, Nessi Gomes på hennes Europaturne. Nessi skal synge i Jakobkirken 31. mars. Kan anbefales.

Patricia vil ta oss med til en indre reise og hun vil bruk variert musikk med forskjellige rytmer og frekvenser. Vi jobber med å få vibrasjonsresonans med alle våre 7 hoved chakraer som er relatert til våre mønstre, følelser, organer og kjertler

Med lukkede øyne begynner vi reisen inn i vårt indre. Vi går inn i vårt rom og vår tid. I en sirkel starter vi med en lydmeditasjon. Vi danser og beveger oss med frie og spontane bevegelser. Når vi beveger chakraene våre, åpner vi kroppen vår for å frigjøre den stillestående energien som ikke lenger tjener oss. Å balansere chakraene gir oss mange fordeler, det hjelper oss å forbedre: våre relasjoner, selvtillit og selvtillit, følelsesmessig og fysisk helse, kreativitet, inspirasjon og gir oss klarhet.

Takket være lyden av vår musikk, bevegelse og chakraoljer åpner en dør inn i en fortryllet verden - verden av vår fantasi, intuisjon og drømmer ... Pure glede for alle sansene.

**Forbered deg på noen energiske skift, dyp innsikt og noen øyeblikk av ren frihet.**

Dette blir en utrolig spennende dag og intensjonen er at du kommer ut av dagen med en dypere forståelse, medfølelse og kjærlighet til deg selv.

Programmet er på en dag sammen med andre likesinnede. Du får energipåfyll med dans, bevegelse, glede og balansering som skal fylle deg opp før våren som kommer for fullt.

***Alle trenger vi NÅ en forandring!  
Gi en velfortjent gave til deg selv.***



### Om Sidsel:

Sidsel har gjennom hele livet vært opptatt av farger og naturens kraft. I 2008 ble hun importør av Sound Healing chakra produkter fra England som er laget av lyder fra blomster og krystaller og lyd mantra.

Sidsel er utdannet Phyto- og GemSonus terapeut, Helhetsterapeut hos Audun Myskja, urter, spa og ulike former innen naturterapi, aura-chakrabalansering og er spirituell veileder og healer. Tidligere i livet har hun jobbet 30 år i forsikringsbransjen før livet tok brått noen nye vendinger etter 2 ulykker og tsunamien i 2004 i Thailand. Startet da sin nye utvikling og har i dag klienter 1:1, kurs, energi kvelder og Jenteturer til Thailand. Ny tur i 2025. Gjennom mange år har jeg hjulpet mange i sin egen utvikling.