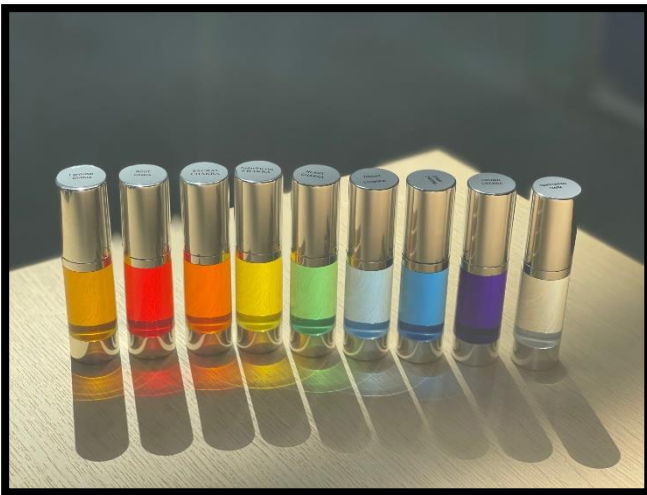




**POP UP – CHAKRA FLOW på dagtid**  
**Velkommen til en dag hvor du vil få:**  
**Chakraanalyse - Chakrabalansering**  
**Føl energien din! - Ni opplevelser- En reise med**



- \*9 steg
- \*9 muligheter
- \*9 opplevelser!
- \* 9 oljer

En ny generasjon produkter for å vekke kropp, sinn og ånd.

En indre reise mot fred, harmoni, intuisjon, frigjøring og glede.

**Tid: Mandag 18. september kl. 15.00 – 18.00**

**Sted: Universal Helse, Storgt. 15, Drøbak**

**Pris kr. 500,- som inkluderer chakra-analyse og balansering, kaffe og te.**

**Påmelding til: Florachology Norway-**

**[www.chakraoljer.no](http://www.chakraoljer.no) ved Sidsel Svestad, 9340 3302 innen 15. september**

**Eller Irene Aurland, tlf.: 9901 2102**

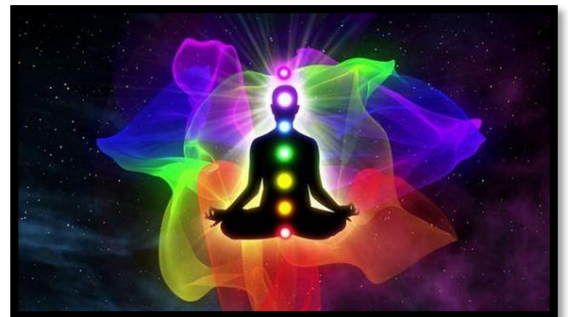
Ved påmelding og innbetalt kursavgift avtaler vi en personlig chakraanalyse som gjennomføres via telefon på forhånd etter avtale innen 15. september. Denne er inkludert i avgiften.

Ingen forkunnskaper er nødvendig; kom som du er!

Denne dagen vil du lære om de syv hovedchakraene våre. Disse energisentrene fordeler livskraften og styrer vårt fysiske, mentale og spirituelle ve og vel. Visste du at hvert chakra har sin egen farge og vibrerer på en bestemt frekvens (tone)? Du får også høre hvordan en blomst synger i naturen.

Gjennom chakraene tilbyr vi en reise til hjertet av vår energi, for å utforske vår innerste kjerne og en reise til velvære. Når chakraene er i balanse, har vi det godt i kropp, sjel og sinn.

I løpet av dagen kan du dermed få skreddersydd din egen chakrabalansering.



### **Alt er vibrasjon - Du er vibrasjon - Energi er nøkkelen**

Stemmen din er unik, som ditt fingeravtrykk, i de 7 chakraene. Hver chakra inneholder en bestemt farge, tone, kroppsdel, kjertel, sinn og element.



### **Hva kan en chakra-analyse fortelle deg?**

Hvor du har for mye eller for lite energi og hvilke chakra du trenger å balansere. Denne dagen går vi gjennom din chakraanalyse som du har tar på forhånd.

Denne reisen inviterer oss til å ta vare på oss selv, på en annen måte, midt i dagliglivets utfordringer. Bli med inn i chakraenes fargerike og spennende verden!

For å balansere chakraene bruker vi chakraoljer med lydverdier fra blomster og krystaller, hvor naturlige plantefarger og mantraer inngår. Vi tar da utgangspunkt i chakraanalysen som er gjennomført på forhånd. Ved hjelp av en stemmemaskin som analyserer din stemme, kan vi se hvilke chakraer som har overaktiv og underaktiv energi i seg.

Når vi møtes på selvePop Up dagen, vil du også lære å bruke chakraoljene på deg selv for å skape balanse i ditt chakrasystem, og sammen med Sidsels veiledning vil dette bli en reise innover i deg selv.

Ved påmelding og innbetalt kursavgift avtaler vi en personlig chakraanalyse som gjennomføres via telefon med Sidsel etter avtale innen fredag 18. august.

Det er ingen ting som er rett eller galt. Det er en reise til selvutvikling som er helt unik for å oppnå bedre helse, glede, raushet, mindre smerte og ro. Hvert chakra har en spesifikk musikk (tone), og du får teste ut chakraoljer som passer til hvert chakra.

Du vil bli veiledet og du vil få oppleve en kveld hvor du skal hente frem nye og ukjente sider ved deg selv. Ved å bruke chakraoljer, vil du oppleve en personlig vekst, glede, spiritualitet og økt kreativitet.



Litt om Sidsel: [www.Florachology.no/](http://www.Florachology.no/)  
[www.chakraoljer.no](http://www.chakraoljer.no)

Sidsel har gjennom hele livet vært opptatt av farger og naturens kraft. I 2008 ble hun importør av Sound Healing chakra produkter fra England som er laget av lyder fra blomster og krystaller og lyd mantra.

Sidsel er utdannet Phyto- og GemSonus terapeut, Helhetsterapeut hos Audun Myskja, urter, spa og ulike former innen naturterapi, aura-chakrabalansering og er spirituell veileder og healer.

Tidligere i livet har hun jobbet 30 år i forsikringsbransjen før livet brått tok noen nye vendinger etter 2 ulykker og tsunamien i 2004 i Thailand. Startet da sin nye utvikling og har i dag klienter 1:1, kurs, energi kvelder og jenteturer til Thailand. Ny tur i 2025.

Gjennom mange år har hun hjulpet mange i med sin egen utvikling.

***Da er du varmt velkommen til en vidunderlig reise inn i deg selv!***

***Alt godt fra Sidsel***